

広報

# むせんとう

47  
No.5

発行・編集／相双地区電気工事協同組合・広報部  
編集担当 高橋豊美  
〒 975 福島県原町市高見町2丁目7番地  
TEL (0244) 22-1951(代)

## 相双地区 電気工事協同組合

### 第33回 通常総会開催さる。



総会であいさつする谷津田理事長

第三十三回通常総会は去る五月二十三日午後四時より原町市駅前ロイヤルホテル丸屋に於いて開催された。組合員九十七名中委任十二名本人出席六十七名で過半数に達したので本規約によりこの総会は成立すると事務局より報告された。

鈴木副理事長の開会宣言に、谷津田理事長の挨拶があり、続いて本会議に先だち表彰状並びに感謝状の送呈が行われた。議長選出には旭電設工業(株)社長八巻正隆氏が選任され議長席についた。第一号議案より第八号議案まで慎重に審

議された、とくに関連ある決算報告と事業報告などは一括上程されて審議されるなどして議事進行されたが、第六号議案電力受け業務決定の件については継続審議となり後日臨時総会を開催する事になった。

総会の席上にて次の方々表彰状並びに感謝状を送呈された。

① 東北七県電気工事組合連合会  
優良従業員表彰

浪江 相双電気有限公司  
阿部 定政

② 平成三年度モデル住宅コンクール表彰

東北電力福島支店長賞  
原町(有)後藤電設

相馬(有)青田電気工事店

③ 相双電気工事協同組合  
感謝状

浪江 相双電気有限公司  
安部 定雄

富岡 高橋電機商会  
高橋 豊美

#### 新加入組合員

商号	代表者氏名	住所
太平電気(株) 相馬営業所	高山克男	相馬市椎木字 北原371-1
渡部電設	渡部武男	相馬市柚木字 前日向58
矢沢電設	矢沢 長	相馬市蒲庭字 瀬庭84-3

# 組合員の大同団結と 経営改善に思う

理事長 谷津田 倫幸

第三十三回通常総会も組合員のご理解とご協力によりまして終了いたしました事を衷心より御礼申し上げます。  
神武景氣、いざなぎ景氣といわれて来た史上最高の好景氣にあらゆる産業が潤って来たその影には大きな落し穴があるとは誰しもが予測しなかつたと思う。人手不足、労務賃の高騰、若年層の雇用等で頭を悩まして来た、バブルの崩壊による平成四年の我が国経済は一挙に変貌した。株価の大暴落が続く限り景氣の上昇は望めないでしょう。

「経営者の年齢」

40才代が全体の36%、50才代が27%で合せて63%を占めるが、一人企業や十一人以上の企業では60才代が四割前後を占め高齢化が進んでいる。後継者を決めている企業と決めていない企業の割合はほぼ半数ずつ。

「雇用問題」

男子従業員の年齢は50才代と、一人企業の50才代を除くと必ずしも高くないが、前年一年間の男子従業員の採用状況を見ると「雇用して

ない」企業が74%と大勢を占めた。雇用した企業でも一人か二人がほとんどで五人以上雇用した企業はゼロだった。

企業側は特に有資格者の雇用を望んでいるものの若年労働者を含む新規採用の難しさ

がうき彫りとなった。

人材確保に当たった問題点としては、労働条件の上からは38%が「労働水準が低い」をあげた。

「休日・休暇が少ない」が17%「福利厚生施設が充分でない」が22%、「残業が多い」が16%を占めた、特に問題なしとした企業は19%にとどまった。

実際に休日の実態をみると、「日曜、祭日休暇」が40%「毎週日曜休日」が33%「四週五休」が10%「四週六休」が0.5%「週休二日制実施」は3%にとどまっている。給料面でも「月給制」としている企業が41%を占めたものの、「技術・施行面」

「経営指標の実態と見通し」

過去三年間の売上高が増加した企業は全体の54%弱に達しているが、規模の小さい企業の中には横ばい、又は減少した企業も少なくなかった。

減少した企業では「新規受注先の減少」や「営業努力の不足」をあげた企業が多かった。

「今後の動向と経営改善」

今後の見通しとして電気工事量の伸び悩みを予想する企業が40%と、予想しない企業の22%をうわまつた他、電気工事以外の新分野が開拓される業界内部のグループ化が進む。

ニューメディアの普及で新たな重要な拡大などの見方が多かった。反面「メーカー電材卸等との連携が強まるか」「他業界からの参入が活発化するか」「大手企業のシェアが高まるか」については「そうは思わない」とする回答が多かった。

経営規模の今後の見直し又仕事の内容からは「特殊な技術・知識が必要」42%「現場作業が嫌われる」36%「仕事

日給・月給」も27%で「日給」も9%あった。

特に問題ないとした企業は25%、技術の不足が47%と半数を占めた、工程のズレ・変更が多い27%、関連業者の協力が低い11%で

技術習得のためには自社で研究する40%と最も多かったが中堅企業を中心に、協同組合の技術講習会への依存度が高い事がわかった。

「今後の動向と経営改善」

今後の見通しとして電気工事量の伸び悩みを予想する企業が40%と、予想しない企業の22%をうわまつた他、電気工事以外の新分野が開拓される業界内部のグループ化が進む。

ニューメディアの普及で新たな重要な拡大などの見方が多かった。反面「メーカー電材卸等との連携が強まるか」「他業界からの参入が活発化するか」「大手企業のシェアが高まるか」については「そうは思わない」とする回答が多かった。

私が相双地区は大型プロジェクトの中で各社共に現在も非常に多忙のように見受けられるが、しかし、他地域は急速な冷込みで生産は大きく落ち込んでいる現状である。決して当地方も樂觀出来ない状況にあります。

総会議場において、雇用問題について質問がありました。が、福島地区電気工事協同組合が平成四年三月現在で組合員の実態調査結果を参考に掲載します。

「雇用問題」

「経営指標の実態と見通し」

「今後の動向と経営改善」

が肉体・精神的にきつい」25%「早朝、深夜に勤務がある」が11%等があげられた、その他の問題点として「地域全体として労働力が不足」47%「業界のイメージが良くない」23%「企業の知名度が低い」19%などの声も。

60%は現状維持を予想しており、特に一人企業では76%を占めた、これに対し規模拡大は32%多角経営は13%に止まったが、逆に十一人以上の企業では70%が規模拡大あるいは多角経営を予想している。

又今後の経営改善の為に必要な方策として32%が「人材後継者の育成」22%が「施工能力の向上」、22%が「新技術技能の習得」、21%が「減価管理の徹底」をあげており、今後開拓したい分野としては「電気通信工業への進出」が25%と最も多い。

「組合に対する認識と要望」「あまりメリットを感じていない企業」40%と最も多かったが業者間の強調が高まったとする意見も26%、経営に大きなプラスも13%。

こうした組合員、企業では

① 組合運営に対し  
複利更生の充実

② 各種講習会の開催  
積算のOA化システム等

③ 事務合理化  
④ 業界のPRなどを望んでいる

以上の様な結果である組合事業に組合員は大きな期待感があるようです。

組合とは何かと一口に申すなら零細企業の集りであります。大同団結により大きな力となる事は先刻ご存じの通りであります。

最後に不景気の時期に時短問題があります。私供年代の人は生産性を高める為に、月火水木金と言われた時代がつい先日の様に思う、今は時代の流れによって週休二日制と変わって来た。経営は一段と厳しく現状をいかに維持するかが大きな課題であり、今こそ組合を中心に大同団結が最も肝要であります。

組合員の益々の御繁栄と御多幸を祈念申し上げます。

厚生委員会開催す

委員長 渡辺秀夫

去る六月十九日午前十一時より、組合会議室に於いて開催して次の議題について審議された。

一、グループ保険の加入推進について

二、厚生年金基金の加入促進について

三、自動車保険の加入促進について

四、組合員研修旅行について

昨年引続き組合員の親睦を図る為本年も実施しよう。

五、東北電力(株)に対する要望事項

大物の圧着機を各サービセンター及び組合に常備してほしい。

六、組合に対して

①電力受け業務に関する臨時総会を速く開催して全員の承認を得るよう

②従業員永年勤続表彰規定を取入れるよう要望する

電気工事材料総合センター

◆主要取扱メーカー◆

松下電工(株)・(株)三ツ星・川崎電気(株)  
・明工商事(株)・東芝電材(株)・岩崎電気(株)  
・立石電気(株)・電成興業(株)・松下電器産業(株)  
・ネグロス電工(株)・日東工業(株)・オーヤマ照明(株)・古河電気工業(株)  
・テンパール工業(株)・住友3M(株)・未来工業(株)  
・矢崎総業(株)・春日電機(株)・(株)戸上電機製作所  
・大光電機・北日本電線(株)・岩淵金属工業(株)



岡田電気産業株式会社

〔原町営業所〕

原町市上波佐字原田178 TEL 22-5105

本社 いわき市平谷川瀬字明治町27

営業所 福島・郡山南・郡山北・会津・白河・日立・高萩・水戸・水戸西・石岡・春日部・勝田・土浦・竜ヶ崎・柏・取手・いわき南・住建いわき・住建郡山・住建福島

電気工事材料一般

(主なる代理店及び特約店)

松下電工(株) オーヤマ照明(株)  
北日本電線(株) 山田電線製造所  
松下電器産業(株) ネグロス電工(株)  
三菱電機(株) 戸上電機製作所  
岩崎電気(株) マスプロ電工(株)  
日東工業(株) 電成興業(株)



戸部電材株式会社

本社 ☎980

仙台市若林区土樋97  
TEL 022(225) 7511  
FAX 022(268) 3480

原町営業所 ☎975

原町市北原字本屋敷153  
TEL 0244(23) 6106  
FAX 0244(23) 3251

相馬営業所 ☎976

相馬市椎木字北原104-1  
TEL 0244(35) 6350  
FAX 0244(35) 6353

# 電気工事業界を

## たくましく発展させるため

### 「更生年金基金に加入しよう」

近年建設業界、特に我々電気工事業界をとりまく環境は厳しいものがあります。これに対応して更に発展を続けて行く為には、尚一層の英知を働かせる必要があります。

の向上をはかるための大きな事業の一つとして、東北電工連が厚生大臣の認可を得て昭和五十七年七月に設立したものです。

以後当業界に於ける加入人員の推移をみると、六十年代に入り世界的な経済不況の影響をうけて、事業所の閉鎖が続出しあるいは合理化縮小などにより加入件数が甚だしく減少し、六十一年以降四、五〇〇人を越え二年には五、八〇〇人を越え二年には五、〇〇〇人を突破するというように加入事業所が続出し、今後益々増加傾向が続くものと思われまます。

福島県電気工事工業組合連合会では、三年前成田理事長が更生委員会を発足させました。その目的は、来たるべき高齢化社会に対応し我が業界が今後更にたくましく発展していくためには、優秀な人材の確保と良質な職場環境の整備、並びに老後の福祉が不可欠であるとの認識から福島県内各単組に一人づつの専門委員を成田理事長より委嘱され、更生年金基金・国民年金基金制度の加入促進に努力致して居るところであります。

この事は当基金の事業が年々充実発展し加入人員の福祉向上に大きく貢献している事が近年の社会全体に認識されているものと言えましよう。

更生年金基金は、中小企業の組合員が結束して大企業にも負けない制度を採用する事によって我が業界を益々発展させ、地域社会に対する地位

国が運営している老齢更生

年金の報酬比例部分を国に代わって運営し年金を給付することを目的として厚生大臣の認可を得て設立する特別法人です。

◎厚生年金基金制度の必要性

現在我が国の六十才の平均余命は、平成元年発表の簡易生命表によると男子20年女子24年となっており、私達には六十才から二十年以上の長い老後が待っています。一方老後を支える生活費は夫婦二人で一月25万円が必要だとされていきます(企画庁福祉研究会報告)、この老後の生活費は公的年金だけでは(平均的水準モデル約20万円)五万円程度不足します、ここに公的年金を補充し豊かな老後生活を保障する公的年金制度の必要性が強く呼ばれる訳です。

◎更生年金基金の事業

基金の主な業務は年金給付事業ですが、これ意外の積立金を背景に加入者向けに各種福祉事業を行っています。

例えば、結婚祝い金・出産祝い・災害見舞・死亡弔慰金等その他年金相談等のきめ細かなサービスの実施です。

◎厚生年金基金のメリット

- ①退職金支払いのために計画的な準備金。
- ②社会的な信用が高まり求人対策、労使関係の安定につながります。
- ③社長・役員の方も加入できます。
- ④掛金は全額損金(社会保険料)に算入しますので節税対策になる。

うまれ業界の結束力が強化され全体の発展につながります。

②基金では大きな運用差益が期待出来、給付の改善や各種の福祉事業を充実する。

③基金はこれまで国に払い込んできた厚生保険料の約1/4を国に代わって管理します(生命保険会社等に委託して管理運用する)スケールメリットを生かして有利安全に運用することにより大きな運用差益(予定利率の55%を上回る利益)を生むことが出来ますので、この一部をもとに各種の福祉事業や将来の給付改善を実施することが出来ます。

基金独自で設計した部分で加算年金を一時金で給付され退職金の役割をはたしますのもなり年金給付を厚くするものです。

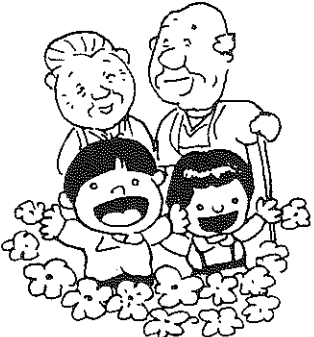
①外部積立でするので受給権が確保される。

②掛金の負担増無しで国の更生年金より充実した給付が受けられます。

◎業界のメリット

①共通制度の実施により、福祉面の充実と連帯感が

未加入企業の皆様、この様な良き制度を認識されまして、業界、企業の発展に寄与されますようご加入をお勧めいたします。



# 電気工事業国民年金 基金加入メリット

全日電工連で、更生年金基金の弟分として、新しく国民年金基金制度がスタートしました。全日電工連では昨年九月に、自営の電気工事業に従事する国民年金加入者を対象に国民年金の上乗せ年金制度（職能型）を発足しました。

この国民年金基金制度は、基礎年金の上乗せ給付を行う、いかなれば二階立ての新しい公的な年金制度になります。

国民年金は「地域型」と「職能型」があります。新たに発足した国民年金基金制度は、自営業者第一号の保護対策とでも申しますか特別公法人で更生年金や更生年金基金に加入出来ない自営業者だけの特別の年金制度です。更生年金はモデル年金で、月額二十万円程度になっていますが、国民年金では満額でも月額五万八千五百円（平成三年度価格）です。このように更生年金と国民年金では大きな格差があり、全日電工連ではこの格差を補正し、自営業の我々が老後の生活を安心してくらせるよう配慮して発足したものです。

## 電気工事業国民年金基金加入メリット

「掛金と老後の給付」

終身年金A型(15年保障終身年金)に1口加入した場合

加入時	加入期間	60才までの掛金総額	80才まで生存した場合の受領額	90才まで生存した場合の受領額
30才	30年間	約184万円 〈月額掛金5,100円〉	約651万円 〈年金月額3万円〉	約1,085万円
40才	20年間	約238万円 〈月額掛金9,900円〉	約608万円 〈年金月額3万円〉	
50才	10年間	約214万円 〈月額掛金17,800円〉	約381万円 〈年金月額2万円〉	
55才	5年間	約115万円 〈月額掛金19,100円〉	約186万円 〈年金月額1万円〉	

◎掛金は所得控除になります  
年金の給付は月額三万円を基本として、生活設計に合せて複数のコースを組合せて選べるし、他にボーナス給付もあり掛金は月額六万八千円まで所得控除があり大きな節税効果にもなります。

国民年金適用者は今回制度化されたこの国民年金基金に

是非加入して豊かな老後の生活設計を立てて戴きたいものです。

## 自動車保険の加入 促進について

当組合では大東京火災海上保険(株)の代理店として、自動車保険の代理事務を行っております。

現在の加入台数が四十台、加入事業所十一(組合、組合職員分を含む)となっております。

加入して頂いた組合員の方の保険料の手数料は利益金として組合事業費に繰入れております。組合員の方々にはいろいろ事情があると思いますが組合の大きな財源となりますので宜しくご協力お願い申し上げます。



## TOSHIBA

### ＝ 営業品目 ＝

東芝照明器具・配線器具・各種ランプ・通信音響機器  
換気扇・インターホン・住宅設備機器・家電品  
OA機器・電線管及び付属品・分制御盤・配電用機器  
変圧器・電線ケーブル 他

## 東北東芝電材株式会社

取締役社長 鈴木泰雄

本社 〒983 仙台市若林区御町二丁目2番地1号  
電 話 022(232)7121

相馬営業所 〒976 相馬市中村字高池前53  
電 話 0244(36)8901

# 第三者賠償保険

## 支払い状況のお知らせ

一、事故発生日 平成三年六月二十八日

配電線工事中絶縁電線を架線しようとして、電線を張上げたところ電線が横振れし、その時三十メートル程近くにあった看板のネオン管にぶつかりネオン管二本を破損した事故。

請求額 八万六千五百二十円 四年四月八日  
支払額 三万六千八百八十円 四年四月二十七日

二、事故発生日 平成四年四月十八日

引込み線工事終了後トラックに積んだはしごが、スナックバーのスタンド看板にあたり看板をこわした事故。

請求額 十万八千五百十円 四年五月十九日  
支払額 五万七千九百三十八円 四年六月九日

三、事故発生日 平成四年三月十七日

電灯供給工事でコン柱立込み中水道管を破損させた事故。

請求額 十五万四千五百円 四年六月五日  
支払額 十万四千八十八円 四年六月十六日

以上三件の事故が発生しました。作業にあたっては十分に注意し事故のないようお願いいたします。



## 低圧引込線年度表示板の廃止について

東北電力(株) 原町営業所

標記について、

左のとおり廃止します。特段のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

① 廃止理由

低圧引込線の施設年を明確にするため、低圧引込線に年度表示板を取付けておりましたが、現在引込ファイルに於ける施設年管理を検討中であるため、年度表示板による施設年管理を廃止することにした。

② 実施時期

在庫処理が完了次第実施する。



## 電気設備の総合メンテナンス は当協会に！



当協会は、自家用電気設備の保安管理業務のほか、変圧器、リレー等の試験や非常用予備発電装置の点検、省エネの調査分析など幅広く行っております。何なりとお気軽にご利用下さい。

**財団法人 東北電気保安協会**

原町事業所

所長 加藤正衛

〒975 原町市高見町2-106-5

☎ (0244)22-3568

## 臨時工事費改定のお知らせ

### 臨時工事費

(平成4年5月1日実施)

1 引込線以下工事(変圧器工事を含まない)の臨時需要から申し受ける臨時工事費

工事種別	臨時電灯・電力工事費	左のうちの 労務費、総係費
単相 引込線 1口	3.2mm以下	8,200円(233円) 6,900円(200円)
	14°・22°	12,500円(364円) 10,000円(291円)
	38°以上	14,700円(428円) 10,000円(291円)
三相	3.2mm以下	8,900円(259円) 6,900円(200円)
	14°・22°	14,500円(422円) 10,000円(291円)
	38°以上	25,000円(728円) 10,000円(291円)

(注1) 単相3線式の場合は3相料金を適用する。

(注1) 単相と3相を併せて工事する場合は、各単価の合計額を申し受け合計額の3/103を消費税相当額として再掲する。

# 期待される 相馬開発事業の現状

広報委員長 早川 武邦

総額一兆円の巨大プロジェクト相馬地域総合開発事業は順調に進み、四月からは相馬中核工業団地に立地が、内定した企業への正式分譲が始まった。

企業は用地取得後三年以内に工場建設着工が義務づけられており、平成七年度には操業が本格化する見込みだ。

又、開発の核となる相馬火力発電(株)の新地火発の建設工事も着々と進み、シンボルとも言える二本の煙突の高さは三月末で予定の二百Mに達した。

相馬中核工業団地は昭和五十八年に、地域新興整備公団の事業採択を受けた相馬市と新地町にまたがる、臨海部の「東地区」と内陸部の「西地区」からなり、両地区合せて面積六百三十四haで、工業開発と新地火発の建設による電源立地を一対的にすすめる電源地帯工業団地を目指してい

る。

工業団地の総面積のうち企業が立地する用地は東地区が三百九十五ha、西地区が七十haのうち道路・公団用地などを除いて企業には、第一期三百十八ha、第二期二十

二haに分けて分譲する。東地区では相馬火発(株)が新地火発用地として百六十八haを取

得済み。この土地を除く東、西両地区の工業用地五十haについては、地域新興整備公団が平成元年十月から一期造成

分の分譲受けを開始した。首都圏を中心に企業からの

反応は良好で既に二十社の企業が内定している。第一期分は全て売切れた。人気の理由は首都圏にはもはやまとまった工業用地を取得するスペースがないこと、相馬は背後に相馬港を抱えているうえに、常磐自動車道の仙台延伸が見込まれ交通の便が良いこと等

工場建設は七年後に本格化するものと予想されるが既に東京有機科学工業は東地区に工場建設に着手した、オリエンタルモーターも西地区の造成完了を前に市内北飯淵地内で仮工場を建設して仮操業を開始している。

又、立地が決まった企業の中には国内有数の電気炉製鋼メーカーや英鋼が含まれている、両社は工業団地進出企業

の中でも新地火発から直接電気の供給を受ける。

電源地帯工業団地の名にふさわしい形態と言えるだろう。

新地火発の三月末の建設進捗率は一〇号機(出力百万KW)が20%、二号機(同)が4%に達している。煙突は一

号機、二号機共に二百Mとなり、内部の吹付け工事中で七月に完成すること。運転開始は一号機六年七月、二号機は七年七月の予定。

開発の海の玄関口となる港湾相馬港は、物資流通の拠点さらには新地発電所関連のエネルギー港として新たな整備が行なはれている。既設の一号・二号ふ頭には系留施設

十一パーパス有るが五千ト岸壁(水深七・五M)と二千ト岸壁(水深五・五M)だけのため入港商船の大型化に伴って対応が限界に近付いている。このため二号ふ頭北側に一万ト岸壁(水深十二M)の整備を急いでいる。

また、工業団地に工業用水を安定供給する水道は水源となる真野ダムが昨年六月に完成し、今年三月には初野浄水場が完成した。

開発と共に観光拠点づくりも行われている相馬港近くの原釜尾浜海水浴場は美しい階段式護岸に生れ変わった。表面にはカニやタコ・カレイなどの絵が描かれて見ているだけでも楽しくなる。緑地や人工磯などを設けトイレも灯台

型にするなど、家族で遊べる海岸づくりのための工夫がいっぱいだ。

鶴ノ尾岬地区を結ぶ松川浦大橋の建設も急ピッチで、見上げる程大きな二基の主塔がそびえ立っている。完成は六年秋頃の予定。

相馬港の展望台に登ると工業団地造成、新地発電所、松

川浦大橋、海岸建設工事など一望にする事が出来る。「これからは相馬の時代だなあ」と実感する。是非一度訪ねてはいかがでしょう。

ただ最大の難題は労働力の確保だ。現在でさえ労働力を確保することは容易ではないが、企業が進出してくれば益々困難になると予想される。現に地元事業所からは従業員をひき抜かれた、という話も

出ているようだ。

我々企業も労働条件の改善と復利更生面の充実に努力しなければと思う。

開発の進展人口増に伴って住宅問題もクローズアップされており、宅地の確保、スポーツや文化施設の少なさも問題となってくる。

これ等諸問題を解消し、ハード、ソフト両面のバランスのとれた開発の実現を期待したいものです。



# 健康 歳時記

## お茶は百薬の長だ

お茶の効能は、日本に茶を伝えた鎌倉時代の禅僧、栄西の「喫茶養生記」をはじめ古くからさまざまに称揚されている。近年は「発がんを抑制する」「血液中のコレステロールを減らし動脈硬化を防ぐ」「血圧の上昇を抑えて脳卒中を予防する」「細菌が菌に付着するのを妨げ、むし歯周病を防ぐ」「(お茶でうがいをするれば)風邪をひかない」「エイズウイルスの増殖を防ぐ」など、次々と新しい知見が報告されている。まさにお茶は妙薬、お茶こそ百薬の長といえるようだ。

最近も、目下大きな問題になっている病院感染(病院での感染)の原因菌、メチシリン耐生黄色ブドウ球菌(MRSA)の感染予防に、お茶が効果あることが実験的に証明された。この菌はほとんどの抗生物質が効かない細菌で、免疫力の弱った手術後の患者

が感染すると死を招くこともある。

昭和大学の島村忠勝教授(細菌学)らの実験では普通(細菌学)に飲むお茶の四分の一ぐらいのお茶のエキスでMRSAが約二十四時間で死滅したという。入院中は毎日、お茶でウガイしよう。そうすれば風邪もひかない。

## めまい

医学書を読むと、「内耳にある平衡感覚の器官、またはそれを伝える神経の障害によって起こります」とあって長々と説明があり、耳や神経の絵が大きく載っています。ところが、治療の欄では「安静」ぐらいしか書いてありません。医学書を書いた人が、治療法を知らないのでしょうか。めまいが起こって、天井がぐるぐる回ったり、一つの方向に流れていくような感覚がしたら、次の二点でからだを観察して治して下さい。

その一、顔を正面に向けて動かさず、眼球だけで左右を

見ます。どちらか一方だけが見易いはずですが、詳しいしくみの説明は省きますが、これは腰のねじれによって起こります。腰のねじれをとると、眼球は左右同じように動きまわります。操作法で簡単にできます。その二、仰向けに寝て、楽に呼吸します。腹だけ動いて胸が動いていない時、普段よりも呼吸の中心が下腹部に移っています。胸式呼吸へと変えるべきです。

この二点が成功すると、めまいやメニエール病は改善します。むろん吐き気や耳鳴りなども治ります。また胸がしっかりと動く呼吸をしている時は、自覚していなくても肩がこっています。指圧でほぐして下さい。

この治療法を考え付いて、患者さんで成功した時「やっ、たあ、こいつは人類の知的遺産だぜい？」と祝杯をあげました。この項を読んでもくれた貴方には、遺産をタダであげます。



## 各種試験日程のお知らせ

- ◎第一種電気工事士試験
    - 1, 願書受付期間 平成4年8月3日~14日
    - 2, 試験日
      - 筆記試験 平成4年10月11日
      - 技能試験 平成4年12月6日
    - 3, 試験手数料 15,000円
  - ◎第2級電気工事施行管理技術試験
    - 1, 願書受付期間 平成4年7月24日~8月24日
    - 2, 試験日 平成4年10月18日
    - 3, 場所 仙台市
    - 4, 願書購入先 〒105 東京都港区虎ノ門1の25-5 第34森ビル3F
- 財団法人建設業振興基金試験研究本部  
 「申込用紙」1組500円送料(1組175円) 2組250円 3~5組360円加算して現金書留で申込み願います。  
 ※尚詳しくは組合事務所へ問い合わせて下さい。

## 編集後記

編集担当 高橋 豊美

組合一大行事の定時総会も終わり、その後広報部会で発行を打合わせしましたが、集まる部員の出席ももう一歩というところで、苦勞しております。原稿の締切りも遅れがちで発行もおくれました。出来る限り一人でも多くの投稿を掲載したいと願っております。

投稿は二十字詰めの規定の用紙が組合事務所に用意してありますので請求して下さい。広報に対するご意見ご要望などご指導宜しく願います。